

Merry Christmas

2023

midori-supportersclub.com

winter



とおい空のかなたから
天使の歌がひびきます
今宵神の子イエスさまが



お生まれなされためでたい日
喜び歌え ハレルヤ

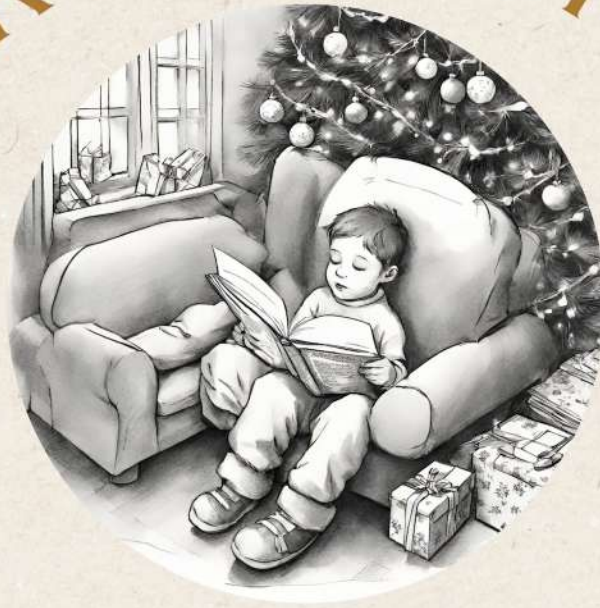


恒例のNEXT21（中央区役所）クリスマス点灯式でバンド演奏や賛美歌の合唱を披露しました。

掲載歌詞は「よろこびうたえハレルヤ」より
『讃美歌第二編』215番の歌詞を一部改変



MERRY CHRISTMAS



クリスマスが近づくと、幼稚園の本棚にクリスマスの絵本が並びます。

有名なものだと『さむがりやのサンタ』（ブリッグズ）、

『クリスマスってなあに』（ブルーナ）、『こびとのくつや』（グリム）など。

私のお気に入りには『くりすますのおくりもの』（木村由利子）、

『ろびんのくりすます』（かすや昌宏）、『ちいさなもみのき』（ブラウン）。

この3冊は家にあり、毎年眺めます。クリスマスの特別な飾りを飾ることができなくても(もちろん飾りはあったら良いのですが！)、クリスマスらしい物語を思い出すならば、心が豊かになります。静かな寒い夜でも、何かに心を躍らせることができる。聖なる力を宿した、大切な存在に出会うことができる。

そんな豊かさを与えてくださるのも神さまなんだなあと、

思い巡らす季節です。

みどり幼稚園園長代理 片岡宝子



みどりサポーターズクラブからのお知らせ

10/24 (火)

保護者会主催の「秋の演奏会」に協賛しました。当日はプロの演奏に子どもたちもサポーターズクラブの大人たちもしっとりと癒されました。

11/23 (祝)

オープンデーが開催されました。卒業して10年以内の方々にも案内を出して、大勢集まってくださいました。園児の個性豊かな作品や、保護者の手作り品販売など楽しいひとときとなりました！

乳児の自園給食が開始され、調理室改善のための工事費がかさんでいます。サポーターズクラブ役員会は、集まった寄付金・会費を迅速に役立てるべく、予算126,000円の寄付をしました。給食弁当支援についても物価高が続いていることを考慮し、予算24,000円を寄付しました。皆様からの寄付・入会金に支えられていますことを感謝いたします。

みどりサポーターズクラブ会員募集中！
新潟市中央区にて、創立82周年の
小さな幼稚園を、どうぞお支えください！

年会費は

正会員 3,000円

賛助会員 500円

正会員には、この会報が
郵送されます



そのほか
クラブの懇親会や
幼稚園行事の
お手伝いなど
予定しています！



会費・寄付はいつでも受付中！
ゆうちょ銀行
加入者名：みどりサポーターズクラブ
記号番号：00510-1-88169
他金融機関からの場合
店番号059 (当座) 0088169



※ 団体会員の年会費は正会員10,000円、賛助会員1,000円です。

詳細は、みどりサポーターズクラブホームページへ
midori-supportersclub.com





うんまつ!



みどり幼稚園の

お昼ごはん 大追跡



みんな大好きな、お昼ごはん！
みどり幼稚園では、ママやパパの手作りお弁当、給食弁当と選べるのが特徴ですが、乳児さんの給食を自園で作っています。今回はそんな給食にスポットを当て、どんな人たちの思いで作られているのか追跡してみました。



INTERVIEW

栄養士・つなぐ便代表

本田 響子さん

栄養士として、乳児の給食の献立を考えるだけでなく、健康に良い食材を自ら仕入れて提供する本田さんに、献立の工夫話など聞いてみました。

乳児への給食は、新潟市から、こういう献立で作ってくださいとモデルが送られてきて、それを本田さんがアレンジ、現場の調理員が献立表に沿った給食を提供しているんですよ。

そうですね。新潟市の献立は、使う食材がいつも一緒だなという印象なんです。葉物は必ずほうれん草か小松菜だったり。

スーパーで手に入れやすいものという配慮から？

そうだと思います。子どもが食べ慣れてるもので構成している。ただ正直言うと、これだけでは旬を感じられないなど。みどり幼稚園では「*つなぐ便」の野菜を主に使っているの、旬のものをどんどん取り入れているんです。

私たちが聞き慣れないもので、どういう野菜がある？

カブひとつとっても、在来種と言って、伝統的にその土地に根づいたカブがあって「あやめカブ」という赤カブは山形の在来種で、山形と気候が似た関川村のものを貰ったりする。あと新潟特有の菊を食べる文化があるけど、一般的な食用菊で流通しているものではなく、その昔、殿様が愛したと言われる「りゅうのひげ」という弥彦の伝統的な菊など、貴重な食材を使ったりもしますね。

予定していた旬の野菜を、入手できるものですか。

やっぱり、理想と現実は違うと思いましたがね。天候不順で採れないこともザラにあるので、当日になって食材がないということも結構ある。献立表では旬の野菜とだけ書いて、その日、入手できた野菜で工夫して



調理してます。雪が降る時期はネットワークを全国に拡げたりもします。

その苦勞あって本当においしいと思える給食を提供できるんですね！

旬や在来種の野菜を使うメリットは他にもあって、無農薬でも元気に育つんですね。つまり、本来あったものを、甘さを重視して品種改良とかするから虫が寄ってきちゃうし、人間の都合で農薬や化学肥料を使うことになってしまう。

そうではない原種に近い野菜って、旨味や味が濃かったり、野菜の個性がちゃんとある。だから、塩で煮込むだけでも本当に美味しい。その点でも給食で使いたいと思うんです。

小さな幼稚園だからできることなのかも。

そう。これだけ小さい幼稚園だからこそ、こういう

ことができるのかなど。やっぱり少人数の保育なのでひとり一人を見て、どうにかしてあげたいっていう意識を先生たちから感じますね。これが苦手だから、どうやって食べさせてあげようかとか、そこまで気を遣っているのは魅力ですね。

自然食品とか身体に良いのはわかるけど、お金がかかりますよね。せつかなので家庭でできるアドバイスってありますか？

これは長期的に見るのが良くて。実は天然塩と昔ながらの製法の味噌と醤油で、もう日々の食事が結構成り立っんです。ポン酢は、醤油と水とレモンがあれば作れるんですよ。ソーснаら、味噌を水で伸ばしてお好み焼きに塗るだけで美味しい。ベースは、それぐらいに絞ると、たくさん買わなくて済む。

あと、こういう野菜って皮から根っこ、葉っぱと、全部食べられる。捨てるどころがないからコストが良いし、食材が美味しいので塩だけで炒めるとか、すぐできる。

幼稚園でも、ちっちゃい年齢から本物の食材の味を学べるのも良いと思うんで、わざわざ甘みを足したりしないんですね。その代わり、給食会議で食べっぷりとか詳しく聞いて、食べ辛かったらとろみをつけてあげようとか、酸味が嫌いな子がいたら酸っぱいのは控えてみようかと、その子その子に合わせていねいに対応しています。

将来、この取り組みを幼稚園全体にも拡げていければいいなと思います。

今日は、ありがとうございます。



11がこんだて

1	水	カレーうどん汁(米種)・三色おひたし・しらすおかかふりかけ
2	木	豆腐だんご・かぶのとろとろ煮・みそ汁・果物
4	土	
6	月	麻婆豆腐風・春雨サラダ・中華スープ・果物
7	火	魚の照り焼き・すき昆布の五日煮・みそ汁・果物
8	水	塩麴のやわらかチキン・旬のお野菜のおかかあえ・かき卵コーンスープ
9	木	煮込みおでん・大豆入り肉でほろ・みそ汁・果物
10	金	さつまいものぎんびら炒め煮・なめこ汁・焼きのり

本田さんが監修した献立表
旬の野菜を積極的に採り入れている

本田さんのインタビューに続いて、調理室にお邪魔しました。笹川さん、平池さんのお2人が交代で調理を担当しています。

11時前、できたての肉じゃがを年齢に合わせて、細かくカットしていました。

「一番小さい子の分は、安全のため、そのまま飲めるほど細かくしてあります。」

試食させていただくと、野菜の旨みが、ぐぐぐっと口の中に広がりました。



「しっかり味があるでしょう。数は絞ってるけれど、

良い調味料を使うと素材の良さが引き立つんです。」

本田さんのアドバイスにあったように、言わば少数精鋭の調味料でシンプルに味付けすることで、本来の野菜の旨みを感じられて、大人にも楽しめる味でした。

「土鍋でご飯を炊いたり、他で、できなさそうな調理をさせていただけるので、とっても楽しいです。」

終始にこやかに調理している姿が印象的でした。子どもたちが、楽しみながら食べて健康に育って欲しい。そんな思いが毎日の給食の中に溢れています。



八百屋りゅうさん
安心安全な食材を仕入れて
トラックで移動販売しています

みどり幼稚園のお昼のこだわりは、乳児さんたちだけではありません。毎月のお誕生会のメニューは子どもたちの希望で決めています。その食材と日々のおやつも特別なルートから仕入れられているんです。その名は、八百屋りゅうさん。

「まず第一に安心安全な食材を届けたいと思ってこの仕事をしています。」

夕方近く、幼稚園の前に停まっているトラックを見かけたことがある方もいらっしゃるかもしれません。

「あまり流通していないものだと、こういうミネラル分豊富な白だしとか...。」

お誕生会のカレーやシチューに使う無農薬の野菜のほか、カルシウムなどの栄養素が豊富なおやつをりゅうさんに届けてもらっています。市内各所を回っているりゅうさん。会報編集担当の藤井も週1回利用していますが、調味料、無添加ふりかけや自然派おやつなどが買えて助かっています。







きらきらしてるところを見つめたい

回答 保育補助 横山千加子さん（ちかちゃん）
聞き手 みどりサポーターズクラブ 部員

おはなし
実践クラブ

部員K ここは、保育の現場で実践してることを先生にお話ししてもらおうクラブです。今回は、ちかちゃんです。はじめは保護者の立場から現場に入ったんですよね？

ちかこ そうですね。保護者として、みどり幼稚園に関わって、そこから補助として現場に入らせていただいたので、いろいろ、先生方に教えていただいて、若い先生の瞬発力がすごいなとか、まだまだ周りの先生方から教わることが多いです。

部員I そんな中で、自分なりに気をつけていることはありますか？

ちかこ 子どもに声をかけるときに、あれはダメ、これはダメとつい言ってしまいがちですよね。でも、その言い方を子どもがマネしてしまって、そういう言葉ばかりストックされてしまうんですね。これはバツとか、バツばかり言うようになってりして。だから、むしろ、ここは良くできたじゃない！とプラスの言葉かけをするようにしています。

部員Y 子どもの時期に取り込まれる言葉って、大事よね。

ちかこ そうですね。もちろん命に関わること、危ないことは、きちんと知らせる必要があります。みどり幼稚園は、お出かけのとき、滝の近くとか、かなり自然のハードな中を登っていくことがあるんです。ここは、しっかり手摺りにつかまっていないと大怪我するよ、とか言う。でも、手摺りに苔がびっしり生えていて、気持ち悪いと泣きながら掴んだり色々あります…

部員I そういう経験をして、命を守ることを知るのね。やっぱり声かけが第一？

ちかこ みどり幼稚園には、個性的ないろんな子が集まっていて、言葉のやりとりが苦手な子も、もちろんいるんです。でも、やっぱり、その子のきらきらしたところの飛び出している部分を大切に見つめていきたいですね。やっぱり言葉がうまく出てこないときにうわーってぶつかったりするので、言葉にならない言葉をほぐし出して聞くと、意外と嫌がっていた要因がスッと分かったりして、やっぱり言葉を丁寧に聞くのが大切だと思います。

保護者インタビュー

途中入園ってどうなの？



4月入園だけでなく途中入園のケースが増えています。引越、お仕事の関係、園の方針などいろいろなご事情で転園を悩んでいる方の参考になればと、実際に転園して来られた方にお話を伺いました。

悩んでいるなら 転園した方がよい



前の幼稚園からの転園を考えたときに、区役所の窓口で相談したら、通いやすい範囲で2つ候補があった内の1つに、みどり幼稚園がありました。前の幼稚園は保育園から、そのまま入園していたので、途中転園は、いろいろなと面倒ですし、親の思いが先走ってしまふと子どもにとってどうなんだろうという思いもありました。だけど、みどり幼稚園に見学に行ったら、先生方の教育者としての姿勢が前の園と明らかに違ったんです。卒園まで残り1年半だったけど、転園は本当にして良かったと思いましたがね。今、同じように悩んでいる親子がいるなら、絶対転園した方が、いいよって思います。

転園先の候補が決まり、

子どもには近くに楽しそうな幼稚園があるみたいだから、一緒に見に行く？って声かけて、2人で見学に行きました。すると、それぞれ好きな遊びをしてるんですね。今までの園では、早朝や夕方は、塗り絵だけ、折り紙だけ、と決められていたので、え？嘘でしょうと衝撃を受けました。なんて自由に過ごしているのだろうと、転園先は即決でした。

子どもにとって、転園はストレスの要因だったかもしれない。少し納得してない様子もありましたが、転園を決めました。新しい環境に慣れるまで、時間がかかるかなと覚悟していましたが、意外と、すぐ慣れましたね。本格的に新しい環境に慣れたのは、毎週のお出掛けが始まったタイミングでしょうか。

「こんなところに行っちゃ。

ママは行ったことないでしょう？お休みになったら、一緒に行こうね」と楽しい1日を過ごしたことを報告してくれそうです。お友達も優しい気持ちの子ばかりで、すぐに打ち解けられたようでした。

競争を煽られるより 優しい子に育てしてほしい



初めは、園児数の少なさについて、小学校に上がったときに、クラスで大人数を目の前に尻込みしてしまふのではないかと少し不安もありました。でも、卒園生のお母さんに聞いたなら、全く問題なかったそうです。大勢の中で競争を煽られるより、優しい気持ちを育てて成長して欲しいなと願っています。優しい気持ちがあれば、どんな環境でもすぐにお友達をつくれるはずですから。

転園してから、性格も変わってきたところがありますね。今までは、〇〇ちゃんにこんなことされた、など少し嫌な気持ちをしたと家で報告することがありました。でも、こちらに来てから、「明日のありがとうは何を言おう？」と、転園したての頃、恥ずかしがっていた毎日のお礼拝を前向きに捉えて、良かったことを話すように変わってきたんです。

前の幼稚園は、日直があつて、その日はクラスの代表みたいな感じで朝の挨拶とか、それは誇らしく語ってたんですけど。毎日コツコツと自分の意見を言葉にする経験は、とても貴重だと思います。

教育でこんなにも変わるのかとびっくり

見学に訪れたときから、

先生方の言葉によどみなく、自信を持って保育している経験と知識が感じられ、信頼できると感じてはいましたが、転園したばかりは、子どもの甘えもでて、なかなかスムーズに引き渡しができずに苦労しました。それは想定通り。ただ毎日の送迎で、今日は何をした、どんな風だった、とお聞きする中で、我が子の性格から、このような言動をしたのかな？とこちらのお話をお伝えすると、上手く汲み取っていただき、すべての先生と情報を共有していただき、改善に向かう一連の流れで、先生方への信頼感が増しました。

お友達に嫌なことをされたと感じる場面では、皆で話し合いをするそうで、お友達への不満を口にするのがなくなりました。あの性格の悪かった時期を見せたいぐらいです笑。

日中のストレスが原因だったのか、酷かった夜泣きがなくなり、私もよく眠れるようになりました。今では、子どもが夢を見ながら笑うんです。幸せですよ。心が穏やかになったんだろうと思います。一人ひとりに目をかけてもらえる環境は、幼児期には大切だと今は実感しています。

近所に前の幼稚園があるので、最初のうちは前の園の子に会わないようにと気をつかっていたところもありました。でも、今は公園で前の園の友達に会って、「みどり幼稚園に通っているよ」と報告して一緒に楽しそうに遊んでいる姿を見て、大人が心配し過ぎたのかなと感じています。

一度、見学して欲しい

転園は、すごくパワーがいると思います。苦労した

幼稚園の選択が間違っていたことを認めることでもあつたし、幼稚園、保育園って、どこも埋まってるって、先入観しかなくて、転園が成功しないことを考えるのも辛かったです。けれど、今の環境に少しでも満足していなかったら、転園をネガティブに捉えずに行動すると、親も子もより良い道が開けると思います。入園の手続きの期間が限られていたり、保護者自身の時間も限られている中で、調べたり、見学に行くことも大変ですよ。私も、ずっと先のばしにしてきましたが、今思えば、考えている時間が、もったいなかったです。ぜひみどり幼稚園の見学をお勧めします。





みどりのまきば



「待ってましたよー！」と歓迎してくれた先生のとびっきりの笑顔にハートを掴まれ（笑）初めての園探しの緊張と不安が一気に吹き飛んだことを懐かしく思い返しています。

たくさん笑って、たくさん泣いて、たくさん遊んで、たくさん歩いた～、みどりの思い出は感動とともに溢れてここに記しきれませんが、園生活の中に、祈りの時を持つ時間があったことは親である私にとって胸打たれるものでした。皆で輪になりひとりずつ祈る…。

それは神様への感謝と願い、けんかをしたお友達へのごめんね！や病気でお休みしているお友達が元気になるように…など、悔い改めやとりなしの祈りであり、こどもたちの純粋な言葉に毎回、涙する参観日でした。

現在、社会人2年目の娘と高校1年生の息子が、大切な幼少期を愛に満ちたみどりのまきばで過ごせた事、心から感謝しています。



上：凧さん（2006年度卒園）
中央：実祈君（2014年度卒園）
下左：吉川今日子さん
下右：吉川章大さん

みどりサポーターズクラブの皆さまをご紹介するコーナーです。皆さまのお家にある思い出の写真、現在の様子、幼稚園でのエピソードなどお送りください。紹介させていただきます。

（送り先）

〒951-8116

新潟市中央区東中通1-86

みどり幼稚園 事務室内

みどりサポーターズクラブ

TEL 025-201-6664 FAX 025-201-8668

eメール midori.k.sc@gmail.com



ART

アルフォンス・ミュシャ ヤン・アモス・コメンスキー—希望の灯 (1918年)

ALFONS MUCHA
THE LAST DAYS OF JAN AMOS KOMENSKÝ
IN NAARDEN



MUCHA'S THE SLAV EPIC CYCLE NO.16: JAN AMOS KOMENSKÝ:
A FLICKER OF HOPE (1918)
PUBLIC DOMAIN

華やかな女性たちのポスターで、日本でも人気の画家ミュシャ。しかし、この絵には全く対極の静けさが漂っています。

彼が晩年に描いたのは、自らの故郷、苦悩の道を歩み、キリスト教信仰を守り継いだスラヴ民族の歴史画、全20作品でした。

この作品は、その1つ。縦4m横6mの大作です。夜明け前、椅子に座る老人がたった今、息を引き取った。慕っていた群衆が哀しみの中にいます。老人の名はコメニウス。時代は17世紀。彼の若い頃、プロテスタントは弾圧され神聖ローマ帝国との戦争に敗北、多くが処刑され、国を追われました。指導者的存在だったコメニウスは、

故郷に戻ることなく、オランダの地で生涯を終えます。彼は、戦争が人をこれほどまで残酷にするのかと絶望し、止められるのは、すべての子どもに教育の機会を与えることだと考えました。

そして、キリストの福音を土台にした教育改革を提言し、今日では当たり前になった学校教育の基礎を築いた。時間割、女子教育の必要性を説き、世界初の子どものための絵本百科事典を作ったのもこの人です。

ミュシャの絵には、人の悲惨さの中にも、希望の灯があることを伝えます。みどり幼稚園のキリスト教保育の源流に、こういう人々が灯し続けてきた明かりがあるのです。

みどり幼稚園 事務室長 片岡賢蔵

東中通 さんぽ②

Finder Coffee



みどり幼稚園のある
東中通エリアってどんなところ？
どんなお店があるの？
気になるスポットを
紹介します！

東中通に本格的なハンドドリップコーヒーを楽しめるお店があるのをご存じですか？

その名も「ファインダーコーヒー」。平日は近くのオフィスにお勤めの方、休日は観光客が多く訪れます。

「どんなのがお好みですか？」注文を迷っていると気さくに聞いてくださり、ひとりひとりの好みにあった豆をチョイスしてくれます。自家製焙煎豆は常時4種類以上あって、その日の気分に合わせてセレクトできますよ。カウンターにはカエルのオブジェや植物が飾られていて、とっても和みました。

店内で待っていると、何と！そばちょことおちょこで挽きたてコーヒーが運ばれてきました。実は、店主の戸田さんはコーヒー焙煎士でもあり現役の料理人（ほかにも肩書があるようです）。特に“食事に合うコーヒー”、“中深煎りコーヒー”の美味しさを知ってもらいたい思いがあるとのこと。

コーヒー愛にあふれた店主が作り出す心地のいい空間で、ほっと一息つけました。



イメージカラーはみどり色。
テイクアウトもOK！
豆の販売もあります

和食&日本酒の
イベントも定期開催。
詳細はSNSを
チェック！



Finder Coffee

新潟市中央区東中通 288-2 マンション司 1F
おらって東中通オフィス内チャレンジショップ
金・土・日 11:00-17:00 Tel.090-2885-5029
〔月は県立植物園内カフェにて営業〕
※3月以降は新発田市に店舗オープン予定
X(旧Twitter)/Instagram @finder_coffee



みどりサポーターズクラブ みどり幼稚園 後援会会報 No.3 発行日2023年12月
発行人 山際多美子 会報委員 伊豆田百合子 小林淳一 片岡賢蔵 天龍裕子 原 義実 藤井千美
〒951-8116 新潟県新潟市中央区東中通1-86 みどり幼稚園 事務室内
みどりサポーターズクラブ TEL 025-201-6664 メール midori.k.sc@gmail.com

midori-supportersclub.com